

Чему родители должны научить своих детей (советы для детей от 1 до 18 лет)

Публицист и религиозный деятель [Уильям Чаннинг](#) был прав, когда сказал, что воспитание ребенка требует больше душевного мышления и более глубокой мудрости, чем управление страной. Искусство воспитания детей может быть трудным даже для опытных родителей, потому что есть много вещей, которым нужно научить своих детей, прежде чем они вырастут. Кроме того, вы должны будете подавать пример, демонстрируя им хороший пример и правильные привычки, которые вы хотите, чтобы они усвоили.

Мы составили список важных и не столь очевидных вещей, о которых дети определенного возраста должны знать и уметь делать.

До 5 лет

- Как справиться с неудачами и гневом.
- Как прощать других и себя.
- Как уметь договариваться с другими детьми и даже со взрослыми.
- Быть [самодостаточным](#).



- Убедитесь, что они не заговорят и никуда не пойдут с незнакомцами.
- Убедитесь, что они знают свой домашний адрес.
- Употреблять здоровую, правильную пищу (и избегать продуктов, на которые у них аллергия). Один раз в неделю позволить есть что-то из вредных продуктов (различный фаст-фуд)



- Не стесняться взрослых и пожилых людей.
- Не бояться задавать вопросы, если есть что-то, чего они не знают.

6–8 лет

- Знать как приготовить простую еду (чай, бутерброды).
- Знать номера экстренных служб.
- Соблюдать режим дня.



- Уметь плавать.
- Как перейти дорогу, следуя правилам.
- Не бояться знакомиться с новыми людьми.
- Как правильно вести себя за столом.



- Как искать информацию в книгах и в Интернете.
- Как не сказать все, что приходит на ум, для того чтобы кого-то не обидеть.
- Как вести себя на природе и ухаживать за животными.
- Знать номера телефонов своих родителей наизусть.

9–12 лет

- Как уметь отличать потребности от желаний, которые быстро исчезают.

- Как быть оптимистом, но не смотреть на мир сквозь розовые очки.
- Помочь найти хобби и попытаться преуспеть в этом.
- Одеваться соответственно случаю и погоде.



- Знать основы [безопасного](#) поведения в интернете.
- Научиться готовить более сложные блюда: готовить гарниры, очищать овощи.
- Самостоятельно отслеживать времяпрепровождение при просмотре телевизора или игре в компьютерные игры.



- Заниматься физической культурой.
- Знать как добраться до продуктового магазина.
- Как уметь пользоваться компасом и знать, как ставить палатку.
- Знать дни рождения близких родственников.

13–15 лет

- Знать, как алкоголь и наркотики могут нанести им вред.
- Уметь ориентироваться в городе и избегать опасных мест.
- Использовать только общественный транспорт.
- Принимать свой внешний вид, со всеми недостатками.



- Уметь выразить свои чувства противоположному полу.
- Уметь признавать свою неправоту.
- Уметь [экономить карманные деньги](#) и [тратить](#) их разумно.
- Быть уверенным в себе, но не подавлять других.
- С уважением относиться к обслуживающему персоналу.
- Понимать, как возникает депрессия, какие последствия она может иметь и как с ней бороться.

16–18 лет

- Думать, прежде чем принимать важное решение.
- Как решать конфликты.
- Как найти компромиссы.
- Как следить за своим весом.



- Как справляться со своей учебной нагрузкой и эмоциями самостоятельно.
- Знать свои сильные и слабые стороны.
- Думать о своем будущем и роде занятий.
- Подумать о подработке, когда есть возможность.



Согласны ли вы с этими советами? Хотите ли вы что-то добавить? Мы будем рады услышать вас в комментариях!